

このポスターは2019年度日本郵便の年賀寄付金の助成を受けて製作しました。

令和元年

# 第12回 小児がん・脳腫瘍全国大会 2019 in 大阪ベイ

## 2019年 7月27日(土)・28日(日) ホテルフクラシア大阪ベイ

〒559-0034 大阪市住之江区南港北1-7-50 Tel. 06-6614-8711  
<https://www.hotel-cosmosquare.jp/access/>



参加無料

### 二次がん、晩期合併症の予防のためにできること。それは運動、バランス食、社会参加!!

～長期フォローアップを受け、小児がんAYA世代のフレイル<sup>\*</sup>・リスクに備えよう～  
\*フレイルとは……健康を崩しやすく介護が必要になる前段階の虚弱な状態のこと。がんなどの慢性的に管理が必要な病気は、フレイルと関連することが知られている。

### 2019年7月27日(土)

会場/大会議室 A 開場 12:00 開始 13:00～

いまなぜ、小児がん AYA 世代のフレイル・リスクなのか?

原 純一 (大阪市立総合医療センター 副院長/エスビューロー理事)

老化はなぜ進むのか? ～テロメア、ストレス老化のメカニズム、アンチエイジング外来の実際～

近藤 祥司 氏 (京都大学医学部附属病院 地域ネットワーク医療部 准教授)

フレイル予防は栄養、運動、社会参加の三位一体で!

木下 かほり 氏 (国立長寿医療研究センター 老年学・社会科学研究センター 特任研究員 (管理栄養士))

知っていますか? 免疫機能が左右する脳の老化やストレス耐性との関係 ～運動、食事、社会とのつながり! 読書や楽器演奏も?～

柳澤 隆昭 氏 (東京慈恵会医科大学 脳神経外科学講座 教授)

パネルディスカッション

日常生活で具体的に何を心掛け実践すればよいのだろうか?

### 2019年7月28日(日)

会場/大会議室 A 開場 9:00 開始 10:00～

小児がん患児家族セッション (対象: 患児家族)

①血液検査結果や日常のバイタルデータを活用して健康管理に役立てよう!

奥廣 有喜 氏 (大阪市立総合医療センター 小児血液腫瘍科)

②学校生活での困りごとを、グループに分かれて話し合おう!

学校におけるいじめ・ハラスメント、不登校にどう対処するのか?

丹羽 登 氏 (関西学院大学 教育学部 教授)

一緒にスポーツを創ってみませんか?

～アダプテッド・スポーツという発想～

金山 千広 氏 (立命館大学 産業社会学部 教授)

医療最前線

小児がんの多くは「がんを抑える遺伝子」のスイッチがなぜかオフ! ではオンにするには? ～「がんを抑える遺伝子」に働きかける! 注目の最新治療 (NHK) で紹介された臨床研究の内容～

谷村 一輝 氏 (大阪市立総合医療センター 小児血液腫瘍科)

小児がんにおけるがんゲノム医療

～がん遺伝子パネル検査の保険診療開始に向けて～

山崎 夏維 氏 (大阪市立総合医療センター 小児血液腫瘍科 医長)

小児がん経験者とそのきょうだいのための

### サマースクールシーズン9 7月27日(土)～28日(日)

対象: 小児がん喪失家族

### 第8期 ロスカレッジ 7月28日(日)



大会運営事務局 (お問い合わせ先)

特定非営利活動法人 **エスビューロー**

エスビューロー

検索

ポスター、パンフレット送付希望の方は下記へ電話、もしくはメールにてお知らせください。

ホームページ: [www.es-bureau.org](http://www.es-bureau.org) TEL&FAX: 072-622-6730 E-mail: [esbureau@hcn.zaq.ne.jp](mailto:esbureau@hcn.zaq.ne.jp) 〒567-0046 大阪府茨木市南春日丘7丁目5番8号 (大阪大学医学部附属病院前)

主催 NPO 法人 エスビューロー

協力団体 地方独立行政法人 大阪市民病院機構 大阪市立総合医療センター、広島大学原爆放射線医科学研究所 血液・腫瘍内科研究分野 東京慈恵会医科大学 脳神経外科学研究室、NPO 法人 エスユース (小児がん当事者団体)、LBL チャリティー

後援 大阪府 10 健活10 認定 NPO 法人 ゴールドリボンネットワーク



2019年7月27日(土)

会場/大会議室 A 開場 12:00 開始 13:00 ~

13:00~13:30 開会挨拶

安道 照子 (エスビューロー代表理事)

いまなぜ、小児がん AYA 世代のフレイル・リスクなのか?

原 純一 (大阪市立総合医療センター 副院長/エスビューロー理事)

13:30~14:00 老化はなぜ進むのか?

~テロメア、ストレス老化のメカニズム、アンチエイジング外来の実際~

近藤 祥司氏 (京都大学医学部附属病院 地域ネットワーク医療部 准教授)

14:00~14:40 フレイル予防は栄養、運動、社会参加の三位一体!

木下 かほり氏 (国立長寿医療研究センター 老年学・社会科学研究センター 特任研究員 (管理栄養士))

14:40~15:20 知っていますか?免疫機能が左右する脳の老化やストレス耐性との関係 ~運動、食事、社会とのつながり! 読書や楽器演奏も?~

柳澤 隆昭氏 (東京慈恵会医科大学 脳神経外科学講座 教授)

15:20~15:30 何なん紹介 (苦悩を乗り越えるヒント es-Hint の解説)

過去 11 回の大会からヒントになるコンテンツをイラストが語ります。



15:30~16:30 パネルディスカッション 日常生活で具体的に何を心掛け実践すればよいのだろうか?

16:30~18:30 おもしろ体力測定 詳細はサマースクールシーズン9を参照ください。



大会議室 A

2019年7月28日(日)

会場/大会議室 A 開場 9:00 開始 10:00 ~

10:00~12:00 小児がん患児家族セッション (対象:患児家族)

- ①血液検査結果や日常のバイタルデータを活用して健康管理に役立てよう!
②学校生活での困りごとを、グループに分かれて話し合おう!

12:15~13:30 昼食 (昼弁当 1,100 円程度)

13:30~14:10 学校におけるいじめ・ハラスメント、不登校にどう対処するのか?

丹羽 登氏 (関西学院大学 教育学部 教授)

14:10~14:50 一緒にスポーツを創ってみませんか? ~アダプテッド・スポーツという発想~

金山 千広氏 (立命館大学 産業社会学部 教授)

14:50~15:40 医療最前線 小児がんの多くは「がんを抑える遺伝子」のスイッチがなぜかオフ!ではオンにするには? ~「がんを抑える遺伝子」に働きかける! 注目の最新治療 (NHK) で紹介された臨床研究の内容~

谷村 一輝氏 (大阪市立総合医療センター 小児血液腫瘍科)

15:40~16:30 小児がんにおけるがんゲノム医療 ~がん遺伝子パネル検査の保険診療開始に向けて~

山崎 夏維氏 (大阪市立総合医療センター 小児血液腫瘍科 医長)

16:40~ エンディング 「大会振り返りフォトストーリー」とともにサバイバーの演奏をぜひお聞きください。



第9回 大会エンディングの様子

対象:小児がん喪失家族 第8期 ロスカレッジ 7月28日(日)

会場/421号室 参加費/3,000円 (昼食代含む) 和・洋選択

12:00~ アイスブレイク後、喪失仲間と歓談しながら昼食
13:30~ ロスカレッジ顧問 柳澤 Dr. による卓話 卓話終了後、曼荼羅塗り絵を楽しみます

mandala とはサンスクリット語で「本質を有する」という意味があるそうです。エスビューローと同じ!!という事で、今回は曼荼羅塗り絵をすることにしました。

「ゆるりワーク」同時開催 (要実費:500円) 同じ経験をしたもの者同士、思いを分かち合いながら、曼荼羅塗り絵の合間に10分程度のアロマハンドトリートメントを体験してみてください。



柳澤 DR 卓話セット



昼食



小児がん経験者とそのきょうだいのための サマースクールシーズン9

参加費/4,000円程度 (2日間:実費)

7月27日(土) 421号室に12:30集合

- アイスブレイク (初対面の人同士が出会う時、その緊張をときほぐすための手法)
大会会場からすぐのインテックス大阪で6月下旬に G20サミットが開催!
国旗シールを使ってうちわ作成
バスケットピンポン、卓球パレーの体験をしましょう
もぐもぐタイム (体力測定前の腹ごしらえ)
本会場で家族も一緒に「おもしろ体力測定」をやりま
握力・腕や体幹の筋力を「タオル絞り」で計測
呼吸・肺機能を知るために「ストローでティッシュを吸いつけ落とさないようにする」などなど



421号室



バスケットピンポン

18:30 解散 20:00 宿泊予定のコース (高校生以上) メンバーは夜景が素晴らしい 談話室で座談会!!



談話室

7月28日(日) 421号室に9:30集合

- アイスブレイク
エンディング練習
レストランで昼食
マイクロバスで「さきしまコスモタワー」見学 1階より52階まではシースルーエレベーターで! 53階からは全長42mのロングエスカレーターで! 登りきるとそこには感動のパノラマが広がっています (集合写真を撮ります)
エンディング



レストラン



さきしまコスモタワー

会場のご案内

ホテルフクラシア大阪ベイ

各ランドマークへのアクセス良好で 大阪観光の拠点となる「大阪ベイエリア」

ユニバーサル・スタジオ・ジャパンや海遊館などの観光の拠点に最適。インテックス大阪へ徒歩1分、大阪市中心部へ地下鉄一本とビジネスユースにも便利です。

- 〒559-0034 大阪市住之江区南港北1-7-50 TEL:06-6614-8711
地下鉄中央線「コスモスクエア駅」よりサークルバス 約5分
阪神高速「南港北」出口より 約7分
関西空港からリムジンバス 約50分



7/27(土)の宿泊について

先着順となりますので、ご希望の方はお早めにお申込み下さい。

確保している部屋数は限られております。ご希望の方はお早目にお申込み下さい。尚、ここで宿泊された方は朝食会場での朝食付きが原則となります。

※朝食バイキング:大人972円(税込)、小学生540円(税込)、未就学は無料



こだわりの朝食

Table with 2 columns: Room Type, Rate (tax included)



ツインルーム

小児がん・脳腫瘍全国大会のお申込みについて 7月24日(水) 必着

大会は当日参加も承りますが、事前にお申し込み頂いた方が、受付がスムーズになり、席の確保なども優先となります。

- 参加ご希望の方はエスビューロー HP よりお申込みください。
館内は個人での昼食の持ち込みは禁止されておりますので昼弁当 (1,100円程度) の申込みをお勧め致します。
ロスカレッジの実費は3,000円程度 (昼食代 (和・洋選択) 含む) の予定です。



お申込みはこちら

サマースクール参加申し込み方法

7月24日(水) 必着

- 遠方から参加のため集合時刻に間に合わない方は到着予定時刻をお知らせください。
サマースクールの実費は4,000円程度 (昼食代含む) の予定です。
サマースクールの参加者は必ずお飲み物をご持参ください。
託児は受け付けておりませんが、3歳以上でしたらサマースクールに参加という形でお知らせさせていただきます。